

RESOLUTIONS 2024 – Groupe C.

RESPONSABLES du Groupe : Gilbert BALCON et Pascal L'HEVEDER

Régulateurs : Charles INISAN, Etienne LEROUX, Michel MINGANT, Jo OMNES.

N'oubliez pas que dans ce groupe il y a que des retraités et que nous n'avons plus d'objectif premier, si ce n'est que de prendre du plaisir à se retrouver et cela en roulant « modérément ».

Les circuits sont réalisés à partir du logiciel « Open Runner » sur la base de 25/26Km/h.

Les 13 Bonnes Résolutions pour permettre à tous de rouler dans de bonnes conditions et cela en respectant le Code de la Route.

- 1) Rouler en ligne 2 par 2, en règle générale c'est la file de gauche qui remonte.
- 2) Rester à sa place et **attendre son tour pour assurer le relais.**
- 3) Le passage de relais doit se faire en douceur, sans accélération.
- 4) Se caler dans la roue de la personne qui nous précède, **pas entre-deux !**
- 5) Dans les côtes ou lors du passage de relais, évitez les accélérations.
- 6) Celui ou à ceux qui viennent de prendre le relais, ils doivent s'assurer que le groupe est toujours compact.
- 7) Après un passage difficile, (rond-point, carrefour ou autres) le groupe ne passe pas forcément à la même allure aussi, les hommes de tête, avant la relance, doivent s'assurer que le groupe s'est reformé.
- 8) Ne pas laisser un collègue à la traîne, si c'est le cas, nous devons revoir notre vitesse. Soyons attentifs à l'autre !
- 9) Être attentif et vigilant sur le comportement des uns et des autres, une chute est vite arrivée !
- 10) Evitons l'allure libre en fin de parcours, **il n'y a pas de classement !**
- 11) Nous devons avoir un matériel en bon état et, **en cas de pluie, équipé de garde-boue.**
- 12) Dans nos déplacements, ne pas intervenir auprès des automobilistes en leur indiquant qu'ils peuvent nous doubler.
Laissons-les prendre cette responsabilité !
- 13) Quand nous roulons, nous devons revoir quelques mauvaises habitudes en améliorant quelques règles d'hygiène soit : ***Attendre d'être à l'arrière du groupe pour tousser ou se moucher.***

Les sorties en semaine se font le mercredi matin. C'est avant tout une sortie d'entraînement, les membres de ce groupe sont en majorité du groupe « C » aussi, l'allure à retenir c'est celle des « C ». Quand la météo n'est pas de la partie, nous avons la possibilité de rouler le jeudi, à chacun de voir !